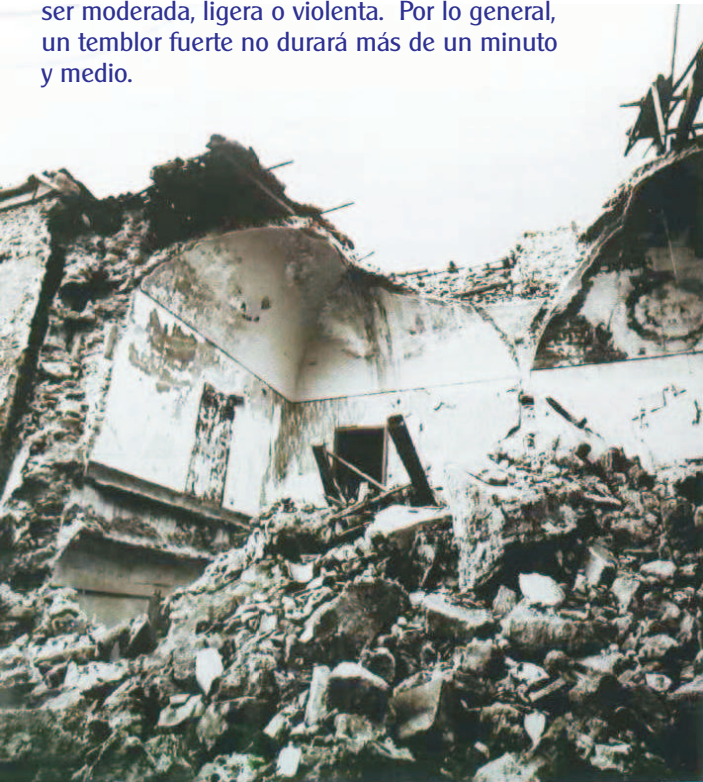


UN TERREMOTO

PUEDA OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO. TE BRINDAMOS INFORMACIÓN PARA QUE PUEDAS PREVENIR. ASIMISMO, TE INDICAMOS QUE HACER EN CASO DE QUE OCURRA UN TERREMOTO

¿QUE ES UN TERREMOTO?

Un terremoto o sismo es la sacudida repentina de la tierra que se genera cuando se parten y se deslizan las rocas que forman la capa sólida exterior de la tierra. Ésta sacudida puede ser moderada, ligera o violenta. Por lo general, un temblor fuerte no durará más de un minuto y medio.



Cruz Roja
Americana

ANTE CUALQUIER
EMERGENCIA LLAMA A



Para preparar tu plan de emergencias accede a [www. pr.gov](http://www.pr.gov) y entra a [Mi Plan de Emergencia](#)

LA MEJOR PREVENCIÓN: PREPÁRATE

GOBIERNO DE PUERTO RICO

PREPÁRATE PARA UNA EMERGENCIA

ESTAMOS PREPARADOS PARA UN

TERREMOTO

AHORA TE TOCA A TI



Cruz Roja
Americana

ANTE CUALQUIER
EMERGENCIA LLAMA A



¿QUÉ PRECAUCIONES DEBES TOMAR DESDE HOY?

- Desarrolla una conciencia sísmica.
- Elabora un plan familiar de emergencias y un plan de emergencias para tu negocio. Para prepararlo accede a www.pr.gov y entra en **MI PLAN DE EMERGENCIA**.
- Practica simulacros.
- Identifica los lugares más seguros dónde puedas protegerte de la caída de objetos.
- Haz una inspección minuciosa de tu casa y lugar de trabajo o estudio para determinar si hay peligros estructurales. Si es posible, consúltalo con un ingeniero estructural.
- Identifica y toma medidas para reducir los peligros que hay en tu hogar, vecindario y centro de trabajo o estudios.
- Remueve objetos pesados de lugares altos y asegura el mobiliario para que no se vuelque o ruede.
- Sujeta los tanques de gas y calentadores de agua a la pared.
- Mantén las salidas libres.
Cada vez que vayas a un lugar público, estudia e identifica los lugares seguros para protegerte en caso de que ocurra un terremoto.
Ten listo artículos de primera necesidad:
Botiquín de primeros auxilios con gasas, antisépticos, etc.
Radio con baterías
Linterna con baterías
Documentos importantes
Reserva de alimentos y agua
Medicamentos



¿QUÉ DEBES HACER DESPUÉS DE QUE OCURRE UN TERREMOTO?

- Mantén la calma; piensa antes de actuar.
- Pon en práctica tu plan familiar de emergencias y el plan de emergencias para tu negocio que preparaste de antemano. Recuerda que al acceder a www.pr.gov y entrar a **MI PLAN DE EMERGENCIA**,

- te damos las herramientas para hacer tu plan.
- Luego que finalice la fuerte sacudida, no salgas; tal vez puedan suscitarse réplicas.
- Verifica si hay personas heridas o atrapadas.
- Examina a personas discapacitadas o con necesidades especiales.
- Si tienes el conocimiento, administra los primeros auxilios en caso de ser necesario.
- No trates de trasladar a personas seriamente heridas o lesionadas, a menos que estén en peligro inmediato o puedan ser lesionadas nuevamente.
- Inspecciona todo a tu alrededor. Escucha la información oficial en la radio y sigue las instrucciones.
- Sé prudente con llamadas y el uso de otros servicios básicos.
- Coopera con las autoridades.
- Evita incendios no enciendas fósforos ni cigarrillos porque puede haber un escape de gas por las tuberías rotas.
- No toques las líneas del tendido eléctrico. Tampoco te acerques a charcas donde puedan haber caído cables.
- Usa tu vehículo sólo en caso de emergencia ya que puedes obstaculizar el libre movimiento de los vehículos de emergencia.
- Debes estar alerta a una emergencia de tsunami.

AHORA ESTÁS INFORMADO Y LISTO PARA ENFRENTAR UN TERREMOTO.

ANTE CUALQUIER EMERGENCIA LLAMA A

