



## PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Pasos útiles para que el proceso sea más fácil:

- Decida qué es lo que quiere hacer.
- Investigue qué oportunidades de empleo hay disponibles.
- Identifique los tipos de trabajo que puede realizar.
- Determine el nivel de estudios y el tipo de capacitación que necesitará para realizarlos. Puede adquirir la capacitación necesaria a través de cursos ofrecidos en universidades o escuelas especializadas y programas de capacitación en el trabajo.
- Redacte un resumé y una carta de presentación que lo acompañe.
- Decida si quiere un empleo a tiempo parcial o temporero.
- Busque empleos vacantes.
- Contacte a posibles patronos.
- Asista a las entrevistas.
- Tome una decisión final.



## ¿DÓNDE BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE EMPLEOS VACANTES?

Deberá buscar puestos vacantes en los diferentes medios de información, tales como:

- Clasificados en los periódicos
- Boletines locales
- Agencias públicas o privadas dedicadas a la búsqueda de empleo
- Departamento del Trabajo y Recursos Humanos
- Internet (Provee mucha data que le puede ayudar a localizar compañías específicas).



## ¿QUÉ HACER DURANTE LA ENTREVISTA?

- Sea honesto y realista.
- Demuestre interés.
- Escuche con atención.
- Sea positivo y dispuesto.
- No exagere ni subestime su experiencia.
- No oculte antecedentes, ya que tarde o temprano se enterarán.



## ¿QUÉ HACER DESPUÉS DE LA ENTREVISTA?

- Puede llamar o enviar una carta de seguimiento y agradecimiento.

## ¿QUÉ HACER DURANTE EL PROCESO DE ACEPTACIÓN DEL EMPLEO?

Evalúe lo siguiente:

- Responsabilidades
- Horario
- Ritmo de trabajo
- Beneficios
- Ubicación del trabajo
- Condiciones de trabajo de la compañía



Si acepta el trabajo deberá redactar una carta de confirmación, incluso si ha aceptado oralmente. Confirme la hora y la fecha de comienzo.

## CONSEJOS PARA CONSERVAR EL EMPLEO

- Sea puntual
- Demuestre que es trabajador
- Realice el trabajo lo mejor posible
- Controle sus emociones
- No lleve sus problemas personales al trabajo
- Continúe aprendiendo (Tome cursos, seminarios, talleres, etc.)

## AGENCIAS QUE PROVEEN ORIENTACIÓN SOBRE EMPLEO

### Departamento del Trabajo y Recursos Humanos

- Calle Luna, Edif. Plaza Oasis  
San Germán, PR 00683  
Tel. 892-1326 / 892-2760
- Carr. Núm. 2 Km 159, Edif. Seguro Social Federal, Mayagüez, PR 00681-0998  
Tel. 832-3232 / 833-3650

### Consorcio del Suroeste

- Plaza del Mercado, Cabo Rojo, PR 00623  
Telf.: (787) 851-5655, (787) 851-5790
- Oficina Satélite San Germán  
Ext. Ave. Interamericana #250  
Suite 1 Edificio 3M, San Germán, PR 00683  
Telf.: (787) 892-3185 / (787) 892-3580

## Instituto Socio Económico Comunitario, Inc. (INSEC)

475 Ave. Hostos Local #105  
Centro Novios del Oeste, Mayagüez  
Tel: 787-763-5230 , 1-888-981-6230  
Ext. 1058,1059,1060  
Email:insec@insec.org



## AGENCIAS DE EMPLEO TEMPORERO

### Kelly Services

2638 Avenida Hostos #20  
Mayagüez, P.R. 00682  
Tel. (787) 833-5530 / 806-1350  
Internet: www.kellyservices.com

### Adecco

Edificio Centro Novios Plaza  
(Frente a Centro Médico)  
Mayagüez, P.R.  
Tel. (787) 265-2700

### Caribbean Temporary Services (CTS)

Avenida Castro Pérez #90  
San Germán, P.R.  
Tel. (787) 264-2685

### Manpower

- Calle Méndez Vigo #69, Mayagüez, P.R.  
Tel. (787) 806-0160
- 268 Avenida Muñoz Rivera, Suite 200  
San Juan, P.R. 00918  
Tel (787) 766-4777 / 767-7611

## AGENCIA QUE PROVEE ORIENTACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA EMPLEO A PERSONAS CON IMPEDIMENTOS

### Administración de Rehabilitación Vocacional

Avenida Hostos #351  
Edificio Medical Emporium, Suite 401  
Tel. (787) 832-7685  
Internet: <http://www.arv.gobierno.pr/>



**PROGRAMAS QUE OFRECEN ASISTENCIA  
PARA EL ESTABLECIMIENTO DE NEGICIOS**

**Compañía de Comercio y Exportación de Puerto Rico**

Tels. (787) 294-0101 Ext. 3302 y 3306  
Mayagüez: (787) 832-0526  
Internet: [www.comercioyexportacion.com](http://www.comercioyexportacion.com)

**Ley de Empleos Ahora- Centro de Desarrollo de Negocio**

Centro Belmonte, Calle Post Sur #345, Suite 101,  
Mayagüez, P.R. 00680  
Tel. (787) 294-0101 Exts. 3300 ó 3302  
Internet: <https://www.empleosahora.pr/>

**Negociado de Adiestramiento, Empleo y Desarrollo Empresarial**

Carr. Núm. 2 Km 159, Edif. Seguro Social  
Mayagüez, P.R.  
Tels. (787) 805-7560 / 805-7530

**Small Business Administration (SBA)**

Universidad Interamericana  
Recinto de San Germán  
P.O. Box 5100, San Germán, P.R. 00623  
Tel. (787) 264-1912 Ext. 7714  
Email: [lvalderr@ns.inter.edu](mailto:lvalderr@ns.inter.edu)

**Minority/Women/Native American**

Development Centers  
Women's Business Institute  
Universidad del Sagrado Corazón  
Center for Women's Entrepreneurial  
Development  
P.O. Box 12383  
San Juan, P.R. 00914-0383  
Tel. (787) 728-1515 / 727-6545

*Puede obtener más información sobre programas federales que asisten al establecimiento de negocios a través de:*

[www.hud.gov/offices/osdbu/resource/guide/local/pri.co.cfm](http://www.hud.gov/offices/osdbu/resource/guide/local/pri.co.cfm)



**EJEMPLOS DE PÁGINAS ELECTRÓNICAS  
QUE PUBLICAN INFORMACIÓN DE  
EMPLEOS**

[www.clasificadosonline.com](http://www.clasificadosonline.com)  
[www.careerbuilder.com/](http://www.careerbuilder.com/)  
<http://empleo.universia.pr/>  
<http://puertorico.us.jobs/>  
<http://www2.pr.gov/Pages/empleos.aspx>  
<http://www.opcionempleo.com.pr/ofertas-empleo-puerto-rico-108959.html>  
<http://www.encuentra24.com/puerto-rico-es/empleos>  
**Administración de Desarrollo Laboral del Departamento del Trabajo y Recursos Humanos de Puerto Rico** <http://www.adl.pr.gov/empleospr.com>



**PROGRAMAS QUE OFRECEN ASISTENCIA A  
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA  
PARA EL ESTABLECIMIENTO DE NEGICIOS**

**Proyecto Matria**

31 Calle Jiménez Sicardó, Piso 1, Caguas, P.R.  
Tel. (787) 704-2222

**Región de Mayagüez**

Universidad de Puerto Rico,  
Recinto de Mayagüez, Casita 5A  
Casita de las Mujeres, Calle Post  
Mayagüez, P.R. 00680  
Tel. (787) 832-4040 Ext. 6204  
Internet: <http://proyectomatria.org/>

**Programas de Proyecto Matria:**

- **Atenea**- provee adiestramiento, acceso a estudios y colocación de empleo.
- **Libera**- busca el desarrollo de microempresas, provee asesoría durante el progreso y acceso a servicios de "post-incubación" una vez comienzan a operar.

Si desea obtener más información sobre otros programas, puede comunicarse a nuestra oficina:

**Municipio Autónomo de Cabo Rojo**

**Oficina de Sección 8**

Calle Betances #28  
Cabo Rojo, P.R. 00623  
Teléfono: (787) 851-1025 Exts. 125, 122, 118 ó 117  
Fax. 787-851-8553

Correo Electrónico: [seccion8mcr@yahoo.com](mailto:seccion8mcr@yahoo.com)

Internet: <http://caborojopr.net/os8.htm>

*Información contenida en este folleto fue recopilada por:  
Evelyn Ramirez Martinez- Coordinadora de Sección 8  
15/10/2013*



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO  
**MUNICIPIO AUTÓNOMO DE CABO ROJO**  
HON. ROBERTO J. RAMIREZ KURTZ- ALCALDE  
Oficina de Programas Federales  
**Programa de Sección 8**

**ORIENTACIÓN  
PARA BÚSQUEDA DE  
EMPLEO**

